

住み慣れた地域で暮らし続ける  
支え愛 助け愛 のまち

# 八木山版 認知症ケアパス

こんな事が起きていませんか？

なにをしようとしたっけ

なにもする気がおきない

計算できない

知らない人がいて恐ろしい！

私になにかが変？

家族にあたっちゃう…

たくさんのちよちよが壁に…

☆この冊子の目的☆  
ご自身が… 家族が… 知人が…  
以前と何か様子が変わってきた時、  
お困りごと・不安を最小限にするため、  
これからの道筋(パス)・方向性・例を  
お示しします

### そのままにしていると…

また？ 同じことを繰り返し話す

今度の病院いつだっけ？

あれ あれ ない ない

いつも探し物ばかり

時間や場所がわからない 人柄が変わる

えっ!!

気づくのが遅い

だまされやすい

おずかしいわね…

私は、変なの？

もう疲れたわ

### きちんと向き合えれば！

また？ 同じことを繰り返し話す

今度の病院いつだっけ？

かかりつけ医、地域包括など 誰かと相談→専門医

適切な支援計画 悪化を防ぐ

周囲との関係を大切に 上手に見守られる

適切な支援 配食サービス&定期見守り

介護サービスを利用しながら 自立を維持する

住みなれた地域でのいつもの生活

## 八木山シニアライフ

好きなことを  
楽しみ続けましょう！  
笑顔が一番です！

### 自助

サロン活動や老人会に  
参加しましょう！  
積極的に体を動かすこ  
とも大切です。

### 互助

家族、医療・介護の専門家など  
頼りになる人達にも  
手伝ってもらいましょう。  
心強いですよ！

### 共助・公助

そして、みんなとつながって行きましょう！

## 見守りのまち・八木山

発行：八木山地区社会福祉協議会  
編集：仙台八木山防災連絡会 医療関連部会  
八木山地域包括支援センター  
東北工業大学 伊藤研究室